

ショートステイ  
vol.4

谷本クリニック併設の介護施設<sup>3</sup>がっ

# ミルキーケア



春の訪れが近づいているのか、暖かい日と寒い日が交互にやってくる日々が続いております。ようやく、長く厳しい冬が終わる日がやってきます(\*^。^\*)

冬の寒いなか、暖かいお部屋でこたつに入って食べる「おみかん」もおいしいけれど、春のうららかな気候の中食べる「たけのこ」もまた格別なものかと思ひます(\*^^)v

結局、いつ何を食べても美味しいのですが、やはりその時その時の旬のものをいただくのが一番の贅沢なのかもしれませんね。ミルキーケアでも、行事の際は、管理栄養士が腕をふるって、目にも鮮やかな行事食を提供しております。味はもちろんのこと見た目も華やかだと食欲が自然と増してきます(●^o^●)

毎日しっかりとお食事を食べて、元気モリモリで過ごしていきましょう♪



節分に向けての鬼の的づくりをご利用者の方に手伝っていただきました。大きな大きな赤鬼と青鬼が完成し、節分行事の際に大活躍しました。

ワー！！  
でっかい鬼が来た～！！

元気ですかー！



みんなで作った鬼の的にボールを投げて、入った数を競いました。「赤鬼チーム」「青鬼チーム」両方とも健闘をし、非常に白熱した試合となりました！その後は、皆様でお菓子を食べて、お茶を飲み団欒を楽しんでいただきました♪

見学・相談 随時受付中

ショートステイミルキーケア  
082-258-1565



