

## ミルキーケア



セミが元気に鳴き、夏まっさかりですね(\*\_\*)暑いとなんとな〜く身体がだるいな…。いわゆる夏バテ状態に陥っていないでしょうか？また、熱中症は大丈夫でしょうか？一日中部屋の中にいるから大丈夫！と思われていても、しっかりと水分等とらないと、屋内においても熱中症にかかることがあります。日ごろよりしっかりと水分補給をこころがけていきましょう(\*^\_^\*)ショートステイをご利用いただいている皆様には入所中、1日1300ml以上の水分をとっていただくことを目標にして、こまめに少しずつお茶やコーヒーなど召し上がっていただいております。少しでも多くの水分を取っていただけるように、スポーツドリンクタイプのものや、ゼリー状にしてみたりしております。

そして、なんと今年は新兵器?!昔ながらのレトロなカキ氷機を購入いたしましたので、カキ氷状にしてひんやり冷たい水分をとっていただけるようにしております(\*^^)vご自身で氷を削ってもらって楽しんでいただいて、おまけに水分も取れれば最高です。



7月7日は七夕なので、行事食(^\_-)-☆  
綺麗なおそうめんにも星型のニンジンやオクラが盛り付けられました^m^  
笹に飾りつけをして、短冊にお願いごとを皆様それぞれ書きました。叶いますように…。



流しそうめんを行いました。  
竹を勢いよくツルツルー!  
とすべりおろるそうめんを皆様、上手にすくいあげていつも以上にたくさん召し上がられました(\*^\_^\*)  
8月4日も開催予定です♪



しっかりと狙いを定めて～



和紙をちぎって貼ったり色を塗ったりして、お手製の団扇を作成しました。おしゃれな風が吹いてきますよ。



見学・相談 随時受付中

ショートステイミルキーケア  
082-258-1565

