

ショートステイ
vol.33

谷本クリニック併設の介護施設

ミルクキーケア8月

8月に入り、セミの鳴き声がより一層大きく響いてきています。朝から元気にミンミン…。セミに負けないくらい、ご利用者様はもちろんのこと、スタッフも元気いっぱい頑張っています。今年は例年と比べて酷暑と言われるくらい暑い日が続いています。ミルクキーには腕のいい管理栄養士を筆頭とした料理の精鋭がおりますので、夏バテしないよう、スタミナ満点！喉越しのいいお食事を提供しております！しっかり食べてしっかり水分をとって、夏を乗り切りたいと思います。



今月号は、オレンジcafe
「ハッピーミルクキー」について
特集します(^_-)-☆



ミルクキーケア施設長
谷本 恵美子

毎月**第4木曜日**の**13時**から開催中！

ご家族の方、近所に住んでいる方のことで「アレ？」と思ったり、「どうしたらいいんだろう…」と悩んだりしたときに、気軽に相談できる場所を作りたい、という思いで開設しました。毎月テーマごとに、様々な活動を通じて、身体を動かしたり気分をリフレッシュしたりしています。

その後、お茶をしながら医師や、看護師、ケアマネージャーなど様々な職種のスタッフを交えお話していただけます。

「ほっと一息つける場」を目指しておりますのでどなた様でもお気軽にお越しくださいませ。



谷本クリニック 院長
谷本 雅伯



7月は「流れるものはそうめんだけじゃないんだ！」というテーマでした。

毎年の大好評企画でなんと3回目！

ミルクキー菜園で採れたトマトや、スイカなども素麺に混じり竹の中をす～いすい！と流れていきます。

みなさま上手にお箸でキャッチ！

手先の運動は頭の刺激にもなりますし、お腹も満たされて一石二鳥！！

見学・相談 随時受付中

ショートステイミルクキーケア
082-258-1565